

## Catarata

es una opacidad del lente que está dentro del ojo (cristalino) que normalmente debe ser claro. Puede ser comparada con una ventana que está empañada con vapor. La cantidad y el patrón de nubosidad del lente puede variar.

A medida que el lente se vuelve más nublado, no permite que la luz pase a través de él.

Las cataratas usualmente comienzan como una leve nubosidad que progresivamente se hace más opaca, puede desarrollarse en uno o ambos ojos en donde un ojo usualmente está más afectado que el otro.

Normalmente son blancas pero pueden tomar un color amarillento o café. A medida que la catarata está más madura (se pone más opaca y densa), la retina recibe menos luz. esto causa un deterioro gradual de la visión.

Si se deja sin tratar la catarata puede causar ceguera evitable



## Qué la causa?

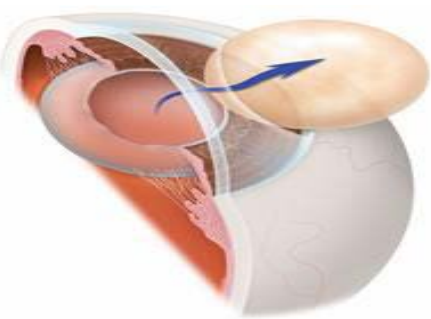
El tipo de catarata más común es el que está relacionado con el envejecimiento del ojo. Otras causas de catarata pueden incluir:

- Historia Familiar
- Problemas médicos como diabetes
- Medicamentos, especialmente los esteroides
- Lesiones en el ojo
- Larga exposición a la luz del sol sin protección
- Cirugía ocular previa
- Otras condiciones oculares como uveítis
- Factores de estilo de vida como consumo de tabaco
- Factores desconocidos

## Cuáles son los tipos de cirugía?

### Extracción extracapsular de catarata:

El cirujano hace una incisión y a través de esta el lente opacificado es removido y reemplazado con un lente artificial. La incisión es cerrada con puntos muy finos. El cirujano puede elegir esta opción en casos donde la catarata está muy avanzada. El periodo de recuperación es más largo.



### Facoemulsificación:

En este método se introduce una pequeña sonda de ultrasonido a través de una incisión milimétrica, el instrumento utiliza vibraciones ultrasónicas para romper la catarata en piezas muy finas que se evacúan por succión. El nuevo lente plegable se introduce en el ojo. Normalmente no se requieren puntos para cerrar la incisión.

## Cuáles son los síntomas?

- Visión borrosa sin dolor
- Deslumbramiento o sensibilidad a la luz
- Visión pobre en horas de la noche
- Visión doble en uno de los ojos
- Necesidad de más luz para leer
- Decoloración o coloración amarillenta de los colores al ver



Recuerde que la higiene es la primera medida en la prevención además acudir a un profesional de la salud visual calificado para evitar complicaciones

## Qué tan rápido se desarrolla?

La rapidez con la que se desarrolle la catarata varía de un individuo a otro y puede ser diferente incluso entre los dos ojos. La mayoría de las cataratas relacionadas con la edad progresan gradualmente durante un periodo de años.

## Cuál es el tratamiento?

Si la pérdida de visión afecta las actividades diarias y la persona no se siente cómoda con la corrección de las gafas, se recomienda entonces tratamiento quirúrgico.

### Protección:

La protección de la luz solar excesiva puede ayudar a que la catarata progrese de manera más lenta. Gafas de sol que tengan pantalla de luz ultravioleta o gafas normales con un filtro protector UV ofrecen este tipo de protección.



### Cirugía:

La cirugía es la única manera en que la catarata puede ser removida ya que no existen medicamentos, suplementos dietarios o ejercicios para prevenir o curar las cataratas.

Las cataratas se tratan realizando una operación para remover el lente opaco del ojo. Actualmente en la mayoría de los casos, el lente natural es reemplazado por un lente artificial transparente. Esto se conoce como un lente intraocular. Este se inserta dentro del ojo y no necesita ser removido como los lentes de contacto.

En el postoperatorio, gafas para visión próxima o en ocasiones para visión lejana son necesarias, la dependencia de las gafas es menor cuando se implanta un lente multifocal.

