

Argon Laser

Recomendaciones

- 1.** Es normal sentir molestias como deslumbramiento, ardor, sensación de tener un cuerpo extraño o arena en los ojos. Estos síntomas son normales en el postoperatorio inmediato y disminuirán paulatinamente durante el transcurso de las primeras 24 horas.
- 2.** No olvide parpadear suavemente y evitar apretar los párpados en un intento de rascarse el ojo.
- 3.** Lave las manos con agua y jabón antes de aplicar las gotas.
- 4.** Esperar cinco minutos entre la aplicación de medicamento y medicamento
- 5.** Asista puntualmente a las 3 citas de control (24horas, 8 días y 1 mes). Todo examen posterior al mes de operado tiene un costo adicional.
- 6.** Use gafas con filtro UV oscuras en ambientes de exterior para proteger los ojos de la radiación UV por 1 mes ya que puede alterar el proceso de cicatrización.
- 7.** Mantenga las heridas limpias, lo puede realizar con agua y gasas sin frotar o hacer presión sobre ellas.
- 8.** NO frotar los ojos.
- 9.** Puede leer, ver televisión y/o trabajar en el computador. Si siente cansancio visual suspenda la labor y aplique lubricante ocular. Haga pausas visuales cada 20 minutos y mantenga la pantalla un poco más abajo del nivel de los ojos.
- 10.** No practique ningún deporte de contacto en donde haya un alto riesgo de golpear el ojo tales como Artes Marciales, Tenis, Squash, Baloncesto, Voleibol, Fútbol etc. Por el primer mes. Pregunte a su médico en qué momento puede volver a realizar alguno de los deportes mencionados anteriormente.
- 11.** Puede manejar normalmente a partir del siguiente día de la cirugía.
- 12.** Continúe su medicación para otras patologías (Hipertensión, Diabetes, Astitis, etc).
- 13.** Puede ingerir licor después de los 8 días de cirugía con mucha moderación.

Cuidados En Casa:

- 1.** Para atenuar las molestias es recomendable que duerma dos horas luego de la cirugía.
- 2.** Si considera necesario tomar un analgésico como Advil o Dolex, tome una pastilla cada 8 horas (3 veces al día).
- 3.** Lleve a cabo su aseo personal de manera usual sin tocar los ojos, le recomendamos usar champú neutro indicado para niños.
- 4.** La correcta recuperación de los tejidos depende de una adecuada alimentación. Consuma a diario 2 porciones de proteína (pollo, carne, pescado) y alimentos ricos en vitamina C (guayaba, naranja).
- 5.** La calidad y velocidad de recuperación depende también de la actitud mental, las personas pueden decirle inconscientemente a su organismo como debe estar, por eso es importante decirse a usted mismo que está bien, que va a mejorar en unos días u que la decisión fue la adecuada.
- 6.** Puede dormir, escuchar música, ver televisión, en general cualquier actividad que no requiera esfuerzo físico al otro día de la cirugía.

Sintomas De Alerta:

Si observa:

- 1.** Disminución súbita y permanente de la visión
- 2.** Secreción purulenta (Lagañas amarillas)
- 3.** Dolor insoportable que no logra calmarse con el analgésico formulado

Comuníquese inmediatamente con Optiláser y allí ubicarán al cirujano que realizó su cirugía para que lo guíe en que debe hacer. PBX: 7436009 chicó opción 1 • kennedy opción 2