



Guía del paciente

Optiláser

Centro Integral de Salud Visual

calidad



En la búsqueda de garantizar un mejor resultado para cada procedimiento, en Optiláser hemos trabajado de manera rigurosa para alcanzar las acreditaciones del sector salud.

En 2004, obtuvimos certificación ISO 9001 otorgada por el ICONTEC, estamos próximos a recibir la acreditación en el sistema de gestión de calidad específico de los prestadores de salud.

Certificaciones que garantizan el cumplimiento de los estándares internacionales en cada procedimiento realizado en Optiláser.

satisfacción

Apreciado paciente:

En nuestra experiencia médica hemos podido observar a cientos de personas que transformaron su vida al operarse con cirugía láser; personas que pasaron por nuestros consultorios interesadas en corregir los defectos visuales que los habían acompañado a lo largo de su existencia, pero que por temor o falta de conocimiento, estaban resignadas a seguir tolerando.

Estas mismas personas han manifestado que un aspecto relevante para tomar la decisión de operarse fue contar con información suficiente para aclarar sus dudas y temores.





El documento que tiene en sus manos le permitirá conocer lo más relevante acerca de los procedimientos quirúrgicos que se realizan en Optiláser, así contará con más razones para decidir si da el paso definitivo hacia una mejor calidad de vida.

Siéntase cómodo y seguro con el procedimiento que pretende llevar a cabo, pues se encuentra en las mejores manos. Manos profesionales, experimentadas, éticas y responsables. Las manos de Optiláser.

Esta guía contiene las preguntas y respuestas que generalmente una persona que está a punto de someterse a un procedimiento quirúrgico tiene en mente.

Si después de haberla leído tiene alguna inquietud, no dude en preguntar a su médico, quien examinará rigurosamente su caso y estará gustoso de responderle.

No olvide que su tranquilidad a la hora de tomar la decisión depende de la claridad en la información acerca del procedimiento.

seguridad

Con mucha frecuencia nos llegan manifestaciones de agradecimiento provenientes de nuestros pacientes, en las que nos cuentan del cambio que han experimentado en sus vidas después de la corrección de su defecto visual mediante el láser, y la satisfacción que sintieron al ser atendidos con el profesionalismo y la calidez de los especialistas y empleados de **Optiláser**.

Para realizar la corrección es imprescindible la valoración previa de su condición visual. Para ello, el equipo de optómetras de **Optiláser** le hará los exámenes de refracción, topografía corneal, paquimetría, detección de aberrometría por medio de frentes de onda, pupilometría y sensibilidad al contraste. A partir de éstos se determinará la cantidad del defecto que se puede corregir. Posteriormente los Oftalmólogos examinarán el estado general de las estructuras del ojo y particularmente de la córnea y del sistema lagrimal.

En **Optiláser** utilizamos equipos de tecnología comprobada y contamos, en todas las áreas, con personas de la más alta calidad científica y humana.



En Optiláser estamos comprometidos con usted y queremos brindarle una excelente atención. Por eso contamos con un estricto protocolo de selección de pacientes que garantiza el 100% de la efectividad en el procedimiento.

experiencia



16 años en el mercado de la salud visual y más de 53.000 procedimientos exitosos demuestran la experiencia de Optiláser, además la calidez y el profesionalismo de su equipo humano –características reconocidas dentro del gremio de Oftalmólogos y Optómetras a nivel nacional– con seguridad harán que usted se sienta cómodo, seguro y totalmente atendido durante cada etapa del proceso. Estas son sólo algunas razones por las cuales los pacientes nos recomiendan.



La permanencia de más de 16 años en el mercado y más de 53.000 procedimientos exitosos hablan de nuestra experiencia y la calidez humana de nuestro personal.

Cirugías refractivas

Su objetivo es eliminar el uso permanente de ayudas ópticas como los lentes de contacto y los anteojos, para esto se utiliza la información obtenida a partir de los exámenes previos a la cirugía.

Información con la que se programa el avanzado software que opera el láser o se calcula el lente adecuado para su corrección. En el caso de LASIK, LASEK, TransPRK, Polivisión o Presbimax un computador calcula el cambio que requiere la córnea y dirige el rayo láser para efectuar dicho cambio.

Otras técnicas efectivas para eliminar el uso permanente de ayudas ópticas son:

- Lentes Intraoculares Fáquicos (LIO'F)
- Facorrefractiva



¿Cómo funciona el Excimer Láser?

Hace más de dos décadas, los laboratorios Watson de IBM inventaron el excimer láser para grabar microchips. Posteriormente, este notable descubrimiento hizo que el excimer también pudiera ser utilizado para reconfigurar tejido humano con una gran precisión, particularmente la córnea. Este láser de gases de argón-flúor-neón emite, con exactitud, impulsos de luz ultravioleta fría que son controlados por computador. De hecho, el excimer láser puede remover una porción tan pequeña como 1/40 parte de una célula humana y tiene la capacidad de remover una sola célula sin dañar el resto de ellas, permitiendo así corregir con precisión el defecto visual. En Optiláser empleamos el procedimiento LASIK para corregir los defectos visuales de miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

procedimientos



1. Este procedimiento es realizado por un equipo de profesionales: Oftalmólogo, Optómetra, Instrumentadora y Auxiliares de Enfermería en donde a través de un equipo de alta tecnología, levanta la cubierta protectora de la córnea dejando así al descubierto el tejido de la misma.

2. Luego se da paso a los impulsos de luz fría provenientes del láser controlado por computador, éstos se dirigen a las capas internas de la córnea y las reconfiguran corrigiendo el defecto visual.



3. Se finaliza cerrando la cubierta que sanará de forma natural.

¿Qué ventajas tiene el procedimiento LASIK?

El LASIK es un procedimiento indoloro y ambulatorio que normalmente tarda alrededor de 10 minutos. La mayoría de doctores y pacientes prefieren ésta técnica porque ofrece las siguientes ventajas:

- Mínimos síntomas post operatorios
- Rápida recuperación visual
- Menor riesgo de infección
- Menor necesidad de gotas antiinflamatorias
- Menos consultas post operatorias
- Capacidad de corregir todos los defectos visuales

¿Sentiré algún dolor?

El procedimiento LASIK es totalmente indoloro, pues se aplican gotas anestésicas antes de la cirugía.

Luego de la intervención, es posible que tenga la sensación de un cuerpo extraño en los ojos, sienta irritación o presente abundante lagrimeo durante unas pocas horas. No se preocupe, es normal y puede disminuir luego de una siesta.

¿Cómo funciona el LASEK y/o Trans PRK?

LASEK es un procedimiento ambulatorio dirigido a aquellos pacientes de córneas delgadas o leve resequeidad ocular.

1. Este procedimiento es realizado por un equipo de profesionales que se encarga de retirar la capa más superficial de la córnea (epitelio) en el LASEK con el uso de una espátula, en el Trans PRK con el mismo Láser dejando así al descubierto el tejido donde actuará el láser.

2. Luego se da paso a los impulsos de luz fría provenientes del láser controlado por computador, éstos se dirigen a las capas internas de la córnea y las reconfiguran corrigiendo el defecto visual.

3. Para finalizar se coloca un lente de contacto terapéutico que se retira 8 días (aprox.) luego del procedimiento, cuando el epitelio se haya regenerado nuevamente.

¿Cómo funciona el lente intraocular fáquico (LIO´F)?

El procedimiento consiste en introducir un lente en la parte anterior del ojo y anclarlo al iris (parte de color del ojo), este procedimiento es ideal para pacientes con miopías mayores 10dpt, hipermetropías mayores 6dpt y astigmatismos menores 6dpt. Para la corrección total puede utilizarse la técnica refractiva BIOPTIC, combinación del lente y el procedimiento LASEK.





¿De qué se trata la cirugía Facorretractiva?

Consiste en retirar el cristalino y reemplazarlo por un lente formulado con anterioridad para suplir la deficiencia de visión del paciente.

¿Cuándo es conveniente la técnica Polivisión?

A partir de los 40 años las personas empiezan a desarrollar presbicia o "vista cansada", un defecto visual que disminuye la capacidad del enfoque del ojo, con la Polivisión es posible remediarlo. El procedimiento se puede realizar a través de técnicas como: LASIK, LASEK, LIO'F, Facorretractiva, Trans PRK y Presbimax.

Cirugías de estructura:

Su objetivo es mejorar las condiciones oculares, no las visuales:

- Chalazión
- Pterigion
- Blefaroplastia
- Láser de retina
- Cross linking
- Anillos intraestromales
- Queratoplastia (Transplante de córnea)
- Vías lagrimales



¿Qué sucede el día de la cirugía?

Es normal que sienta ansiedad y nerviosismo antes del procedimiento. Por favor tenga en cuenta las siguientes indicaciones que lo ayudarán a sentirse tranquilo:

- El día de la intervención, venga lo más relajado y descansado posible. Puede tomar un desayuno o almuerzo ligero.
- Tenga en cuenta que todo el procedimiento dura aproximadamente una hora.
- Venga vestido con ropa cómoda, sin maquillaje, no utilice perfumes, laca para el pelo, ni joyas.
- Acuda con alguien que lo pueda llevar a su casa o contrate con anterioridad algún servicio de transporte. Si no lo tiene, infórmenos que nosotros con gusto le ayudaremos.

El éxito de la intervención con láser depende de la experiencia de sus doctores y, de la seguridad, precisión y tecnología de los equipos.

preguntas frecuentes

¿Cómo prepararme para la cirugía?

Al ser un procedimiento tan sencillo, la preparación previa a la cirugía realmente no requiere ninguna especificación. Sin embargo, es importante evitar el consumo de alcohol o medicamentos que provoquen somnolencia.

Si usted es usuario de lentes de contacto, debe dejar de usarlos por un tiempo. Uno de nuestros profesionales determinará el tiempo adecuado para estar sin ellos según su caso particular. La razón para retirar los lentes antes de la cirugía es buscar que la córnea vuelva a su estado normal.

Su especialista puede ayudarlo al respecto e incluso proporcionarle, para este periodo, otro tipo de lentes o anteojos.



Paso a paso del día de la cirugía

Usted será guiado a un vestier donde le suministrarán la ropa esterilizada indispensable para entrar a la sala de cirugía.

Luego, la auxiliar de enfermería limpiará cuidadosamente sus pestañas y párpados y, le aplicará gotas antibióticas, antiinflamatorias y anestésicas en sus ojos.

En seguida, será conducido a la sala de cirugía donde el equipo médico de Optiláser lo recibirá y dispondrá de todo su criterio para el éxito de la intervención.

Recuerde que de los cuidados post operatorios también depende el éxito de su cirugía.

preguntas frecuentes



Una vez terminado el procedimiento, sus ojos serán cubiertos con unas coquillas o unos anteojos especiales que los protegerán de cualquier movimiento involuntario que pueda alterar su recuperación.

Tendrá que usar las coquillas de protección durante las primeras horas y luego, éstas deberán ser usadas para dormir durante las siguientes 7 noches después de la cirugía, inclusive en las siestas, obteniendo así la protección de la córnea y evitando que usted se frote inconscientemente los ojos.

Es recomendable que duerma luego de la intervención. Usted se sentirá muy bien después de tomar una siesta.

Parpadee normalmente, por ningún motivo intente rascarse los ojos apretando los párpados.

Parpadee normalmente, por ningún motivo intente rascarse los ojos al hacerlo.



¿Cómo será mi recuperación?

La mayoría de los pacientes notan resultados palpables a las pocas horas de ser intervenidos. Sin embargo, la velocidad con que se recupera la visión depende también de patrones personales en donde, la actitud mental positiva, es un factor determinante.

Pacientes con altos grados de miopía, astigmatismo o hipermetropía van recuperando la visión de una forma más lenta pero igualmente segura.

¿Mis actividades serán restringidas?

La mayoría de los pacientes vuelven a su trabajo al día siguiente. Otros, a los pocos días.

Es importante que cumpla con las recomendaciones que se mencionan a continuación, pues gran parte del éxito de la cirugía depende de los cuidados post operatorios que usted tenga.

Por lo demás, mientras usted siga las instrucciones de su doctor, puede sentirse libre para efectuar sus actividades normales.

La velocidad en la recuperación depende también de la actitud mental positiva.



¿Qué tipo de seguimiento y cuidados voy a necesitar?

El seguimiento, los cuidados y cualquier tipo de prescripción médica que necesiten sus ojos, son tan importantes para los resultados como el procedimiento mismo al cual se sometió. Lo ideal es que estos cuidados se los indique su propio doctor.

Es necesario asistir a controles periódicos para tener la seguridad de que sus ojos se están recuperando de acuerdo a lo esperado, para determinar que no haya ninguna infección y para evaluar el progreso de su visión. Al día siguiente de su cirugía, tendrá la primera revisión por parte de los doctores, quienes le formularán gotas antibióticas para aplicar durante la primera semana y otras gotas para aliviar la sensación de resequeidad normal durante los primeros meses.

Adicional a este primer control, usted deberá asistir a dos controles dentro del mes siguiente. Hasta el primer mes, estas revisiones son gratuitas. De ahí en adelante correrán por su cuenta.

recomendaciones



- La correcta recuperación de los tejidos depende de una adecuada alimentación.

Consuma a diario al menos 2 porciones de proteína y alimentos ricos en vitamina C



- No utilice maquillaje. Es recomendable empezar a usarlo pasado un mes de la cirugía.

- Evite durante un mes cualquier tipo de deporte de contacto en el cual pueda sufrir un golpe en sus ojos.



- Utilice anteojos oscuros en ambientes externos como medida de protección



- Evite la natación, los baños turcos, los saunas y el baño en el mar durante dos meses.



- Evite frotarse los ojos con la mano o apretando los párpados, es perjudicial para la salud ocular y podría alterar el resultado de su cirugía.



preguntas frecuentes

Tenga en cuenta que los exámenes de ojos son importantes. Por esta razón recomendamos que todas las personas, y no sólo aquellas que se han sometido a una corrección de la visión con rayo láser, asistan anualmente a un examen con su especialista.

Esta es una manera proactiva de asegurar que sus ojos estén en buen estado y funcionan apropiadamente.

Una parte importante de este examen es la revisión de la retina, sobre todo si usted es miope, pues la miopía implica un gran riesgo de enfermedad retinal.



¿Puedo operarme los dos ojos el mismo día?

Según nuestra experiencia la mayoría de los pacientes prefieren realizarse la cirugía en ambos ojos el mismo día, se refieren con frecuencia a las múltiples ventajas para su comodidad, como no faltar al trabajo mucho tiempo, un mejor equilibrio entre sus ojos, mejor visión y menor posibilidad de resplandor nocturno.

La decisión de hacerse intervenir uno o ambos ojos en el mismo día depende de varios factores y debería tomarla luego de consultar con su doctor.

preguntas frecuentes



¿Quedará mi visión corregida para siempre?

Con frecuencia las personas preguntan acerca de la duración de la corrección.

Hoy en día, expertos en el mundo entero están seguros de que no se presentarán, a largo plazo, variaciones significativas en la corrección de la visión con rayo láser.

Basados además en los excelentes resultados obtenidos hasta la fecha, sostienen que la corrección de la visión con rayo láser se convertirá en el procedimiento refractivo más utilizado en el mundo.

Esta es la razón por la cual muchos Oftalmólogos y Optómetras han confiado en el procedimiento, en Optiláser y sobre todo en sus equipos tecnológicos.

Los ojos están compuestos por células que tienen autonomía, de ahí que tengan la capacidad de cambiar durante el ciclo de vida.

preguntas frecuentes

¿Existe algún riesgo?

La posibilidad de que se presenten complicaciones relacionadas con una reducción de la visión ha sido documentada en algunos estudios clínicos, sin embargo, en **Optiláser** no hemos tenido ningún caso en el que se haya reducido la visión del paciente por efecto del tratamiento. El riguroso entrenamiento del equipo humano de **Optiláser**, así como la política de operar solamente a pacientes con probabilidad diagnosticada del 100% de éxito en su cirugía, reduce la posibilidad de cualquier riesgo.

Nuestro compromiso con la seguridad y atención al paciente significa que siempre haremos lo mejor por usted antes, durante y después de la intervención.



En Optiláser nos preocupamos porque usted cuente con la tecnología más avanzada, los profesionales más experimentados y los protocolos de selección del paciente más confiables y estrictos para obtener los mejores resultados y los más altos niveles de seguridad.



¿Qué defectos puede corregir el Excimer láser?

La tecnología con la que contamos en Optiláser puede corregir defectos visuales como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia.

Estos cuatro defectos son refractivos, debido a que están relacionados con la capacidad que tienen sus ojos de refractar apropiadamente los rayos de luz que los penetran, medidos en unidades llamadas dioptrías que representan el grado de corrección que necesitan los lentes para normalizar la visión.

Miopía

Más de 5 millones de colombianos son miopes. Se habla de miopía cuando el ojo es demasiado largo en relación con la curvatura de la córnea. La miopía hace que los rayos de luz que entran al ojo se concentren delante de la retina, provocando así una imagen borrosa en la visión de lejos.

El término miope significa que usted puede ver con mayor claridad aquellos objetos que se encuentran cerca de usted que los que están distantes.



Hipermetropía

La hipermetropía se presenta cuando su ojo es demasiado corto en relación con la curvatura de su córnea. Los rayos de luz que entran se concentran detrás de la retina produciendo una imagen borrosa en la visión cercana y lejana.

Algunas personas hipermétropes pueden utilizar sus músculos de enfoque para situar la imagen delante de la retina, permitiéndoles ver con mayor claridad. Sin embargo, aquellas que no tienen esa capacidad, deben usar gafas para leer o lentes bifocales.

Presbicia

La presbicia aparece porque el lente interno del ojo o cristalino pierde la flexibilidad, característica común de un ojo joven. Todas las personas experimentan los efectos de la presbicia a partir de los 40 años.

La miopía leve contrarresta la presbicia. Por eso, si el paciente tiene los dos defectos, notará que puede leer sin anteojos.



Astigmatismo

Muchos pacientes con miopía e hipermetropía tienen algún grado de astigmatismo. Esto ocurre cuando la córnea se configura más como una bola de fútbol americano que como una bola de basketball.

Usted entonces verá las imágenes distorsionadas o inclinadas, debido a la desigual concentración de los rayos que entran a su ojo.

Los hipermétropes, en cambio, notarán que su mirada de cerca empeora dramáticamente. Las personas que tienen elevados grados de astigmatismo tienen una visión borrosa tanto de los objetos que se encuentran cerca, como de los que están lejanos.

Las alternativas de corrección son diferentes para cada caso.

preguntas frecuentes

¿De qué manera puede la Polivisión evitar el uso de anteojos para leer?

Cuando usted se somete a una corrección de la visión con rayo láser, un ojo puede dejarse intencionalmente con un leve grado de miopía. Esto se conoce como polivisión y le permitirá conservar su capacidad para leer luego de que aparezca la presbicia. Su otro ojo se corregirá completamente para la visión de lejos.

En algunos casos se sugerirá el uso de anteojos para labores específicas de alta demanda visual.

Si se hace la corrección plena de la visión en ambos ojos después de los 40 años, con miras a adquirir una óptima visión de lejos, ayudará a evitar el uso de lentes para conducir, pero no evitará el tener que usar anteojos para leer. Durante la consulta, usted y su doctor podrán decidir la mejor opción de acuerdo con su caso.



derechos del paciente

1. Elegir el profesional de la salud que desea para su atención.

2. Recibir del profesional de la salud una comunicación clara y exacta acerca del diagnóstico, procedimiento, tratamiento, pronóstico y riesgos que conlleve la intervención.

3. Recibir un trato amable y digno por parte de todos los funcionarios de **Optiláser**.

4. Derecho a que su historia clínica sea tratada de manera confidencial.

5. Recibir durante todo el proceso de su intervención quirúrgica la mejor asistencia médica posible.



6. Revisar y recibir explicaciones acerca de los costos por los servicios obtenidos.

7. Derecho a ser atendido por personal idóneo.

8. Decidir si desea participar o no, en investigaciones realizadas en **Optiláser**.

9. Recibir atención oportuna, de acuerdo con el compromiso asumido por **Optiláser**.

10. Derecho a obtener una segunda opinión de un experto acerca de su condición médica cuando lo solicite.

deberes del paciente

1. Identificarse verazmente sin ocultar información.

2. Cumplir oportunamente las citas asignadas.

3. Facilitar los datos sobre su estado físico o sobre salud de manera leal y verdadera.

4. Mantener respeto por el personal administrativo, los profesionales de la salud, otros usuarios y sus acompañantes.

5. Firmar los consentimientos de los procedimientos que se requieran. Dejar constancia por escrito en caso de no recibir tratamiento.



6. Responsabilizarse por su salud. Auto cuidado.

7. Colaborar en el cumplimiento de las normas, políticas e instrucciones establecidas en **Optiláser** suministradas por el personal.

8. Cuidar y colaborar con la observación de las instalaciones, equipos de **Optiláser** y en general, con la higiene y confort de los sitios de atención.

9. Utilizar adecuada y razonablemente las vías de reclamación y sugerencias de **Optiláser**.

10. Cancelar oportunamente y/o facilitar el pago de los servicios y procedimientos realizados.

No sólo corregimos defectos refractivos nuestro objetivo son los ojos sanos



En Optiláser tenemos un amplio portafolio de exámenes y procedimientos oftalmológicos para darte soluciones:

- Cirugía refractiva Lasik
- Cirugía refractiva Lasek
- Cirugía refractiva Trans PRK
- Lentes fáquicos intraoculares
- Cirugía de catarata
- Anillos intraestromales
- Cross Linking
- Pterigio
- Blefaroplastia
- Exámenes especializados
- Exámenes prequirúrgicos
(Topografía corneal, Paquimetría,
Refracción, Aberrometría y
Examen Oftalmológico completo)



Sede Chicó: Av. 19 No. 95 -75
Sede Kennedy: Cll 36 sur No. 73D - 89
www.optilaser.com.co

Pide tu cita hoy
743 6009